

LA boutique del viaggio

AGENZIA VIAGGI E TURISMO
Via Garibaldi 111, 17043 CARCARE (SV) - Tel. 019 5143007 - info@laboutiquedelviaggio.com

Bike Tour: La Costa dei Trabocchi e le isole Tremiti

Viaggio in bici

1° Giorno - ORTONA

Arrivo ad Ortona (la porta della costa dei Trabocchi), incontro con la guida, briefing e prova delle bici. Cena esperienziale nel borgo e Pernottamento

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

2° Giorno - DA ORTONA A VASTO



Prima tappa lungo la Via Verde dei Trabocchi, percorrendo il vecchio tracciato ferroviario oggi trasformato nella Bike to Coast Abruzzese. Il percorso alterna sterrato con tratti leggermente battuti. Si pedala con la magnificenza del mar Adriatico a sinistra e le colline teatine a destra. Incontreremo i Trabocchi, vecchi capanni da pesca, che ci accompagneranno fino alla riserva di Punta Aderci e a seguire quella di Punta Penna. Siamo a Vasto, dove lo splendido scenario del Golfo ci accoglierà per una cena a base del famoso brodetto alla vastese. Cena e Pernottamento. KM tappa : 50 Dislivello : 450

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

3° Giorno - DA VASTO A TERMOLI



Oggi pedaleremo fra storia (vecchio tratturo regio) e natura (pineta di Petacciato marina, dune marine, colline circostanti), per un percorso pianeggiante che ci porterà a lasciare l'Abruzzo per immergersi nel Molise attraversando la provincia di Campobasso e raggiungere Termoli, il comune più importante della costa molisana. Il piccolo borgo antico, tra i più belli d'Italia, sorge su un promontorio roccioso che si affaccia direttamente sul mare, con al centro la Cattedrale, monumento nazionale tra gli esempi più belli del romanico in Molise, che conserva le reliquie del patrono San Basso. Cena nel borgo e Pernottamento KM tappa : 39 Dislivello : 450

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

4° Giorno - TRAGHETTO FINO A TREMITI E VISITA IN BARCONE DELL'ISOLA

Trasferimento in traghetto dal porto di Termoli (caricando le bici) fino alle Isole Tremiti. Circa 1 ora di viaggio. Le cinque piccole isole (3 chilometri quadrati in tutto) a 12 miglia dalle coste del Gargano e 24 dalla costa del Molise, sono un bene naturalistico, ma anche un paradiso per le immersioni e per chi ama la natura e il mare, il cui colore, con le sue mille sfumature, ricorda il Mar dei Caraibi. Arriveremo a Tremiti e raggiungeremo l'Hotel per sistemare le valigie. La giornata sarà dedicata alla visita delle isole, in barcone, alla ricerca delle calette più belle per fare un bel bagno nelle acque cristalline. Cena e Pernottamento KM tappa : 5 Dislivello : 100

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

5° Giorno - TREMITI, ISOLA SAN DOMINO E CAPRARA IN BIKE&BOAT



San Domino, ricoperta da pini d'Aleppo e macchia mediterranea, è l'isola principale. Ospita alcune strutture alberghiere, villaggi e locali e si presta particolarmente alle escursioni in mountain-bike anche con tragitti tecnici di buon livello. Caprara, un'isola disabitata, dove nidificano i gabbiani reali, punteggiata da piante di capperi è paradiso dei sub. Vale la pena andarci per un tuffo nella bellissima Cala dei Turchi. La giornata trascorrerà fra BICI e GOMMONE. Cena e Pernottamento KM tappa : 20 Dislivello : 150

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

6° Giorno - TREMITI, ISOLA SAN NICOLA E CRETACCIO IN BIKE&BOAT

Se si costeggiano le isole si scoprono le numerose calette, le grotte e le baie. Delle cinque se ne possono visitare solo quattro. San Nicola, un bastione di roccia bianca con alcune torri e una fortezza, ha tra le sue bellezze Cala degli Schiavoni, Cala Diamante e Cala Tamariello, la grotta del Coccodrillo e Cala Tramontana. Visiteremo anche Cretaccio che, di fatto, è uno scoglio, ma è molto amato da chi pratica le immersioni. Pianosa è invece inaccessibile dal 1989, in quanto è una Riserva marina integrale. La giornata la trascorreremo in escursioni in BICI e la visita delle grotte in GOMMONE. Cena e Pernottamento KM tappa : 20 Dislivello : 150

Pernottamento: Mezza Pensione

Pasti: Pranzo libero

7° Giorno - PARTENZA

Dopo la colazione in albergo, partenza in traghetto fino a Termoli e successivamente verso le rispettive destinazioni di rientro.

Pasti: Solo pernottamento

Quota a partire da 965 € a persona

LA QUOTA COMPRENDE:

- Ospitalità in HB in doppia
- assistenza telefonica
- bike garage e area piccole riparazioni
- guida
- trasporto bagagli
- assicurazione RCT
- fondo di garanzia nazionale TO
- traghetto andata/ritorno

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- noleggio bike
- bevande
- tassa di soggiorno
- assicurazione medico bagaglio
- annullamento viaggio per giusta causa
- tutto quanto non indicato come incluso

SUPPLEMENTI: Road Bike Sprint Disc 105: S M L Prezzo al giorno 35 € Tipo terreno: Strade bianche, sterrati e ghiaiosi Abbigliamento: Tecnico e Costume

Partenza Garantita con un minimo di 6 Partecipanti con il Servizio Guida. Il tour può essere confermato anche con sole 2 persone ed è previsto uno sconto del 8% sulla quota di partecipazione in quanto non è previsto il servizio di guida tour leader, ma viene comunque garantito il trasporto bagagli